

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1 Título: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA A MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA DA COMUNIDADE**

1.2 Área temática Principal:

- Comunicação                       Educação                       Direitos Humanos e Justiça  
 Cultura                                       Meio Ambiente                       Trabalho  
 Tecnologia e Produção                       Saúde

1.3 Nome do coordenador: Sueli de Souza Costa

1.3.1 Email/telefone do coordenador: [scsueli@gmail.com](mailto:scsueli@gmail.com)

1.4 Centro/Departamento/Coordenação de origem: CCME - Coordenação do curso de Medicina-UFMA Pinheiro

1.5 Vinculado a programa: **SIM**( ) **NÃO**( **x** )

Caso sim, qual: \_\_\_\_\_

1.6 Ano de criação do projeto: 2016

1.7 Número e data da Resolução CONSEPE: 1514 de 24 de novembro de 2016.

1.8 Município(s) atendido(s) pelo projeto: Pinheiro, Tuntum, Dom Pedro

1.9 Público Alvo ( identificar e quantificar):

Pessoas usuários das USB envolvidas, familiares, comunidade.

Agentes Comunitários de Saúde.

Alunos do curso de medicina.

	A	B	C	D	E	Total
Público Interno da Universidade/Instituto	0	0	0	0	0	0
Instituições Governamentais Federais	2	15	0	0	0	17
Instituições Governamentais Estaduais	0	0	0	0	0	0
Instituições Governamentais Municipais	0	0	0	0	6	6

Organizações de Iniciativa Privada	0	0	0	0	0	0
Movimentos Sociais	0	0	0	0	0	0
Organizações Não-Governamentais (ONGs/OSCIPs)	0	0	0	0	0	0
Organizações Sindicais	0	0	0	0	0	0
Grupos Comunitários	0	0	0	0	50	50
Outros	0	0	0	0	600	600
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>656</b>	<b>673</b>

Legenda:

(A) Docente

(B) Discentes de Graduação

(C) Discentes de Pós-Graduação

(D) Técnico Administrativo

(E) Outro

### 1.10 Objetivo geral:

Contribuir para educação em saúde da comunidade, levando informações a respeito da prevenção de doenças preveníveis, bem como o encaminhamento para acompanhamento e tratamento das mesmas.

### 1.11 Equipe Executora

Número de Docentes	Número de Discentes	Número de Técnicos	Pessoal Externo
02	14	00	03

## 2. HISTÓRIA DO PROJETO (Descrever resumidamente os aspectos históricos do projeto):

Esta é a segunda edição do projeto de educação em saúde visando a promoção da saúde para a melhora da qualidade de vida da comunidade, incluindo pacientes, seus familiares, a comunidade e estudantes. Este projeto objetiva prestar serviços à comunidade, através de práticas educativas; trazendo aos povoados envolvidos informações a respeito de doenças preveníveis, visando a prevenção e desenvolvimento de práticas para vida mais saudável. Além disto, visa aperfeiçoar o desenvolvimento acadêmico dos discentes do curso de medicina, através de atividades da Unidade Básica de Saúde. E propicia, aos agentes comunitários e aos alunos, capacitação a respeito de doenças preveníveis (como a hipertensão, hanseníase, tuberculose, verminoses, diabetes, e outras), para serem multiplicadores das informações e ações do projeto. Quanto à população em geral, o projeto realiza dinâmicas de grupos (de no máximo 20

peças), palestras, rodas de conversa, apresentação de vídeos e demonstrações. Utiliza-se de distribuição de folders, realização de palestras, acompanhamento e discussão de assuntos relacionados à prevenção, diagnóstico, acompanhamento de doenças, vivência nas UBS. O impacto esperado relaciona-se à melhora da Qualidade de Vida (QV) da população, prevenção do surgimento de doenças, encaminhamento de casos ao tratamento adequado, melhora da prática da medicina em atenção básica, promovendo crescimento dos acadêmicos e todos profissionais envolvidos.

Devido à importância que o tema remonta para a sociedade, visando melhor qualidade de vida para as pessoas, o projeto tem prevista uma terceira edição, para ocorrer no ano de 2018.

### **3. JUSTIFICATIVA/RELEVÂNCIA SOCIAL DO PROJETO:**

Além de cumprir o seu papel social diante da comunidade, integrando universidade e população local, este projeto proporciona aos extensionistas uma antecipação e ampliação do conhecimento, integrado à realidade da população, cujo suporte teórico e base clínica para supervisão se dão na metodologia ativa, utilizada no curso.

Quanto aos usuários das UBS e comunidade, visa a melhora de sua qualidade de vida, para que possa continuar contribuindo com seu trabalho à sociedade, bem como redução de custos com tratamentos de consequências de doenças preveníveis. Também oferta informações atualizadas para os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), possibilitando orientação sobre doenças preveníveis, para que sejam multiplicadores destas informações na comunidade, visando melhora da QV da população, e prevenção às doenças na comunidade. Possibilita ainda ouvir a população local e, de acordo com queixas e sintomas, encaminhá-la ao acompanhamento e tratamento, e, caso necessário, a outros serviços disponíveis da universidade e do município.

A Estratégia de Saúde da Família (ESF), introduzida nos anos 1990 pelo Ministério da Saúde, criou extenso campo de trabalho, cujas ações influem na saúde, na autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde da comunidade. Hoje, utilizada como forma estruturante dos sistemas municipais de saúde, tem causado resultados positivos nos indicadores de saúde da população beneficiada, ampliando a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades.

O estreitamento do relacionamento dos profissionais da equipe (médico generalista, ou especialista em Saúde da Família, ou médico de Família e Comunidade; enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família; auxiliar ou técnico de enfermagem; e

agentes comunitários de saúde) objetiva humanizar as práticas de saúde a satisfação do usuário, seguindo assim as orientações do Ministério da Saúde.

A metodologia de ensino ativa corrobora com o processo de ensino-aprendizagem, pois o discente interage teoria e prática, especialmente práticas médicas preventivas e assistencialistas. Assim o aluno vivencia a realidade da comunidade, onde é apto a intervir a fim de mudar a realidade futura, através de prevenção e acompanhamento integral do indivíduo e da família.

As cidades de Pinheiro, Tuntum e Dom Pedro foram eleitas por apresentarem características que corroboram com o proposto projeto e equipe de saúde apta a contribuir na parceria da realização do projeto.

#### **4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:**

- Confecção e distribuição de folders explicativos sobre doenças preveníveis;
- Treinamento para alunos sobre doenças preveníveis, funcionamento das ESF, interação da equipe multiprofissional, explanação e prática de seu funcionamento.
- Alunos foram inseridos na comunidade, com a orientação dos profissionais da UBS, acompanhando o trabalho da Equipe de Saúde da Família em visita domiciliar.
- Treinamento e atualização sobre doenças preveníveis para Agentes Comunitários de Saúde, como hipertensão, hanseníase, tuberculose, verminoses, diabetes, doenças sexualmente transmissíveis, doenças diarreicas.
- Para a comunidade, escolas, associações, praças públicas, são ofertadas palestras, dinâmica de grupo e discussão de assuntos relacionados ao tema, bem como sobre prevenção, diagnóstico, acompanhamento de pacientes.

#### **5. RESULTADOS ALCANÇADOS:**

Para a comunidade, o projeto traz como resultado um aumento do conhecimento sobre prevenção de doenças preveníveis, bem como a melhora da qualidade de vida da população.

Para os Agentes Comunitários de Saúde, o projeto traz como resultado o treinamento da equipe para o manejo e o repasse de informações sobre doenças preveníveis.

Para os alunos participantes, o projeto traz ganho de conhecimento, interação na comunidade, antecipação de conhecimento de práticas médicas. Há o envolvimento interdisciplinar e multidisciplinar tendo em vista a necessidade do conhecimento de linguagem coloquial, conhecimento de saberes e ações populares locais sobre doenças preveníveis; conhecimento de história da doença, evolução da mesma, entre outros.

Através do projeto, o aluno participante pode compreender na prática o impacto real das doenças preveníveis na população, e como estas afetam a qualidade de vida, bem como atende à comunidade que necessita de acompanhamento e orientação quanto às doenças passíveis de prevenção.

Do resultado da extensão, o impacto social esperado é a melhora da qualidade de vida da população, bem como aumento da expectativa de vida, de forma que possa continuar contribuindo com seu trabalho para a sociedade.

.O projeto ainda irá subsidiar dados para avaliar a epidemiologia das doenças preveníveis nas comunidades envolvidas e subsidiar políticas públicas locais.

**6. PRODUTOS GERADOS** (Painel, Pôster, Ensaio, Artigo, Revista, Relato de Experiência, Software, Banco de Dados, Monografia, outros).  
Pôster, Relato de experiência, Resumo, apresentação oral.