

ROTEIRO PARA ELABORAÇÃO DO RESUMO DO PROJETO

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1 Título: Projeto de Educação em Exercícios Respiratórios - PEER

1.2 Área temática Principal: SAÚDE

() Comunicação () Educação () Direitos Humanos e Justiça

() Cultura () Meio Ambiente () Trabalho

() Tecnologia e Produção (X) Saúde

1.3 Nome do coordenador: SIMONY FABÍOLA LOPES NUNES

1.3.1 Email/telefone do coordenador: sflnunes@hotmail.com

1.4 Centro/Departamento/Coordenação de origem: COORDENAÇÃO DO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM/CCSST

1.5 Vinculado a programa: **SIM**() **NÃO**(X)

Caso sim, qual: _____

1.6 Ano de criação do projeto: 2013

1.7 Número e data da Resolução CONSEPE: RESOLUÇÃO Nº1576-CONSEPE,
24 DE ABRIL DE 2017.

1.8 Município(s) atendido(s) pelo projeto: IMPERATRIZ/MA

1.9 Público Alvo: O público alvo das ações de extensão são pacientes no período pós-operatório de cirurgias torácicas e abdominais, e seus acompanhantes, bem como a equipe técnica de enfermagem do setor.

1.10 Objetivo geral: Proporcionar a atenção à saúde, através de atividades educativas de promoção de cuidados respiratórios aos pacientes em pós-operatório de cirurgia toraco-abdominais, assistidos no Hospital Municipal de Imperatriz.

1.11 Equipe Executora

Número de Docentes	Número de Discentes	Número de Técnicos	Pessoal Externo
3	12	-	1

2. HISTÓRIA DO PROJETO: o projeto nasceu em 2012, durante a vivência das práticas acadêmicas de clínica médica e cirúrgica do curso de enfermagem, em que foi observado grande ocorrência de casos de tosse e complicações respiratórias no pós-operatório de cirurgias torácicas e abdominais. Associado, nas referidas aulas, constatou-se a presença do medo da tosse; déficit de conhecimento relacionado ao ato

de tossir; medo da dor; ansiedade o que ocasionava deiscência da ferida operatória ou processos inflamatórios, principalmente nos pacientes de cirurgias abdominais e drenagem torácica.

3. JUSTIFICATIVA/RELEVÂNCIA SOCIAL DO PROJETO: O Projeto de Educação em Exercícios Respiratórios busca oferecer à comunidade um programa de educação e assistência direcionado a pacientes em pós-operatório de cirurgias toraco-abdominal, visando à redução das limitações e a melhoria na qualidade de vida dos mesmos, prestação de maiores esclarecimentos sobre exercícios respiratórios/prognósticos e complicações pós-operatórias, promovendo a recuperação do estado físico dos pacientes.

4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS: Avaliação diária dos pacientes em pós-operatório de cirurgia toraco-abdominal; educação e realização de exercícios respiratórios;

5. RESULTADOS ALCANÇADOS: treinamento da equipe técnica de enfermagem quando ao foco do projeto; orientação das técnicas de exercícios respiratórios no pós-operatório; avaliação dos pacientes; distribuição de material educativo para os pacientes e familiares sobre as complicações respiratórias e técnicas de exercícios respiratórios.

6. PRODUTOS GERADOS: Trabalho de conclusão de curso: dor em pós-operatório: Robson Mariano Oliveira Silva.

Artigo: SANTOS, F. D. R. P. ; NASCIMENTO, J. N. ; NUNES, S. F. L. ; PASCOAL, L. M. ; ALMEIDA, A. G. A. ; LIMA NETO, P. M. . Medo da tosse em pacientes no pós-operatório de cirurgia torácica e abdominal. REVISTA CIÊNCIA EM EXTENSÃO, v. 13, p. 83-88, 2017.

SANTOS, F. D. R. P. ; MORAES, H. D. L. ; NUNES, S. F. L. ; LIMA NETO, P. M. ; PASCOAL, L. M. . Laparotomia exploratória e colecistectomia: análise da frequência respiratória e saturação de oxigênio de pacientes no pós-operatório imediato. Enfermería Global, v. 16, p. 257, 2017.

SANTOS, F. D. R. P. ; NASCIMENTO, J. N. ; NUNES, S. F. L. ; PASCOAL, L. M. ; ALMEIDA, A. G. A. ; LIMA NETO, P. M. . Medo da tosse em pacientes no pós-operatório de cirurgia torácica e abdominal. REVISTA CIÊNCIA EM EXTENSÃO, v. 13, p. 83-88, 2017.

SANTOS, F. D. R. P. ; NUNES, S. F. L. ; PASCOAL, L. M. ; SILVA, J. O. E. ; ALMEIDA, R. P. . Educação em saúde para pacientes no pós - operatório de cirurgias torácicas e abdominais .. Revista Ciência em Extensão, v. 11, p. 171-177, 2015.

★ PASCOAL, LÍVIA MAIA ; DE CARVALHO, JÉSSICA PEREIRA ALVES ; DE SOUSA, VANESSA EMILLE CARVALHO ; SANTOS, FRANCISCO DIMITRE RODRIGO PEREIRA ; NETO, PEDRO MARTINS LIMA ; NUNES, **Simony Fabíola Lopes** ; LOPES, MARCOS VENÍCIOS DE OLIVEIRA . Ineffective Airway Clearance

in adult patients after thoracic and upper abdominal surgery. Applied Nursing Research **JCR**, v. ..., p. 1, 2015.

Resumos expandidos publicados em anais de congressos

SILVA, L. F. M. ; SANTOS, F. D. R. P. ; LIMA NETO, P. M. ; NUNES, **Simony Fabíola Lopes** ; PASCOAL, L. M. . PRINCIPAIS MOTIVOS DE CIRURGIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS NO HOSPITAL MUNICIPAL DE IMPERATRIZ-HMI. In: VIII JORNADA DE ENFERMAGEM DA UFMA/ I SEMINÁRIO DO VER-SUS IMPERATRIZ/ I MOSTRA MUNICIPAL DAS EQUIPES DO NASF, 2016, IMPERATRIZ. Anais [recurso eletrônico] / VIII Jornada de Enfermagem da UFMA: o SUS que acontece, o SUS que transforma. SAO LUIS: EDUFMA, 2016. p. 1-194.

CAMELO, B. C. A. ; SANTOS, F. D. R. P. ; LIMA NETO, P. M. ; PASCOAL, L. M. ; NUNES, **S. F. L.** . RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DESENVOLVIDO NO HOSPITAL MUNICIPAL DE IMPERATRIZ E SUAS IMPLICAÇÕES NOS SABERES ACADÊMICO. In: VIII Jornada de Enfermagem da UFMA: o SUS que acontece, o SUS que transforma, 2016, Imperatriz. Anais [recurso eletrônico] / VIII Jornada de Enfermagem da UFMA: o SUS que acontece, o SUS que transforma, 2016. p. 1-194.

LIMA, C. H. S. ; LIMA NETO, P. M. ; SANTOS, F. D. R. P. ; NUNES, **S. F. L.** ; PASCOAL, L. M. . CIRURGIAS TORÁCICAS E CIRURGIAS ABDOMINAIS: COMPARAÇÃO DA FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA. In: VIII Jornada de Enfermagem da UFMA: o SUS que acontece, o SUS que transformam, 2016, Imperatriz. Anais [recurso eletrônico] / VIII Jornada de Enfermagem da UFMA: o SUS que acontece, o SUS que transforma. Sao Luis: Edufma, 2016. p. 1-194.

SILVA, A. A. ; CARVALHO, J. P. A. ; ALEXANDRE, N. R. R. ; SILVA, R. M. O. ; PEREIRA, V. O. ; NUNES, **S. F. L.** . AVALIAÇÃO DA DOR EM PACIENTES NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS NO MUNICÍPIO DE IMPERATRIZ-MA. In: 65ª Reunião Anual da SBPC, 2013, Recife/PE. 65ª Reunião Anual da SOCIEDADE BRASILEIRA PARA O PROGRESSO DA CIÊNCIA-SBPC. Recife/PE: Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, 2013.

OBS: Caso o coordenador do Projeto de Extensão concorde em divulgar no site da PROEXCE as fotos das atividades desenvolvidas, favor enviar os registros (fotos ou vídeos).