

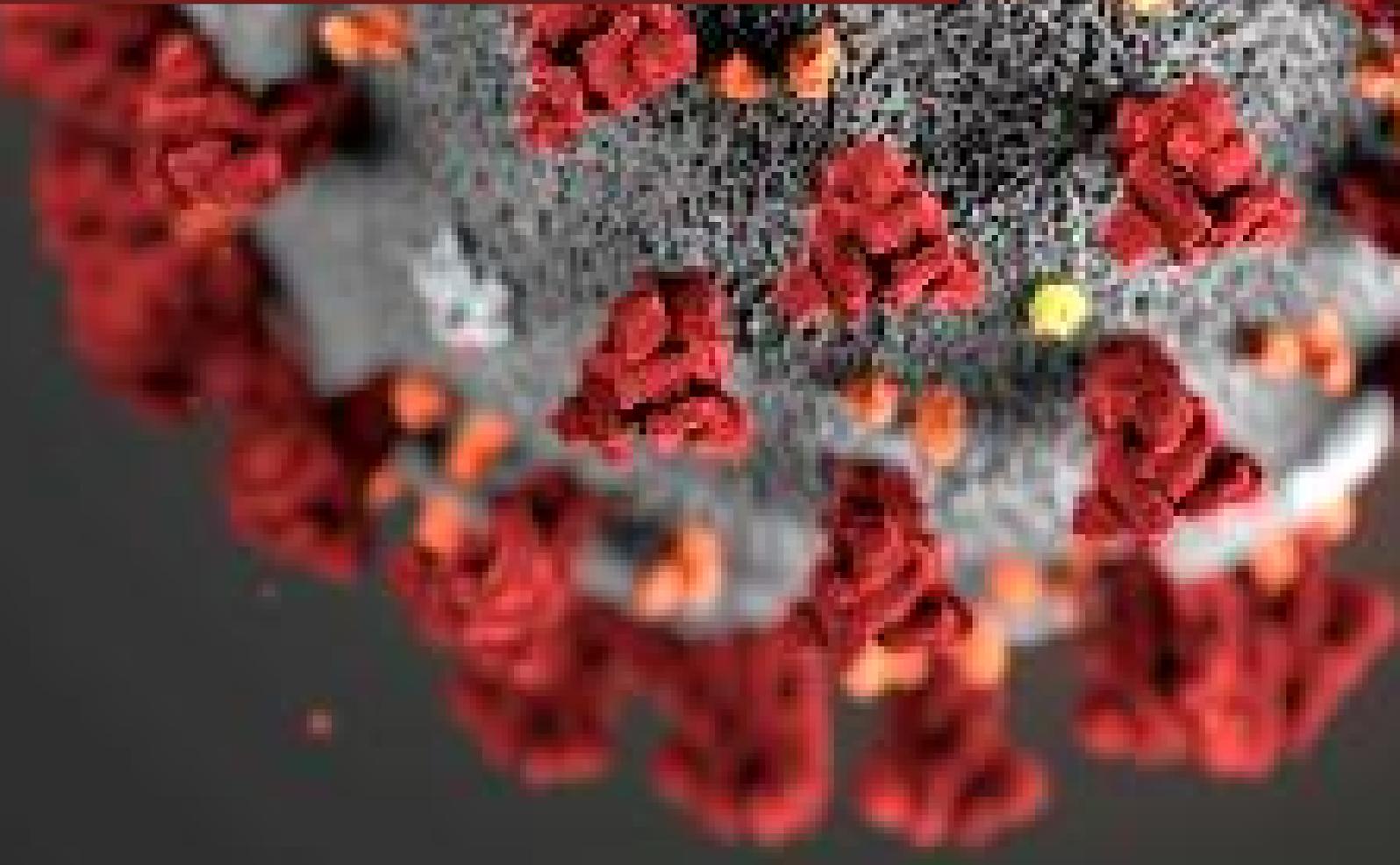


UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

COVID-19

**MEDIDAS DE PROTEÇÃO À
EXPOSIÇÕES EXTERNAS**

SINFRA



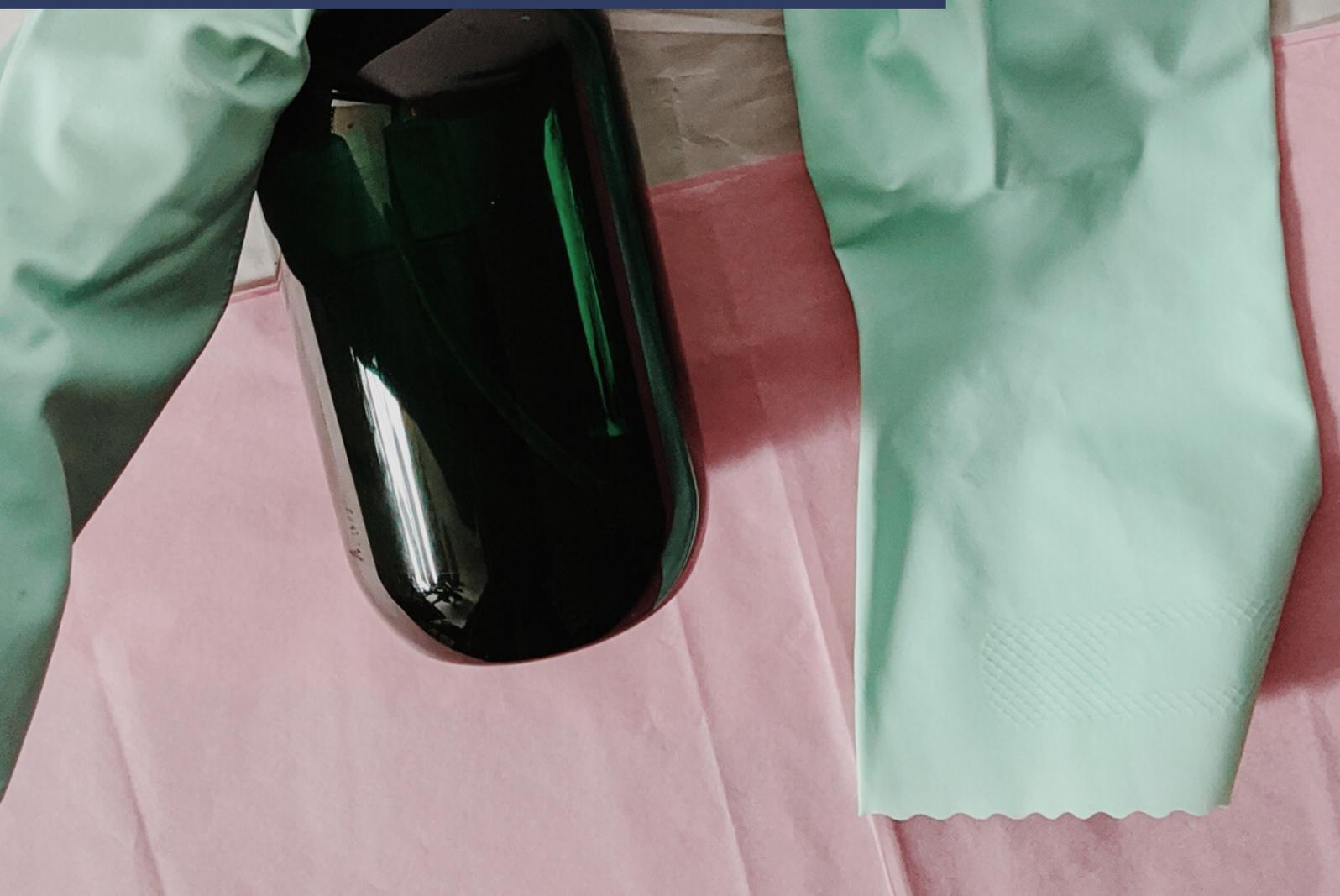
NÃO SE ESQUEÇA DE SUAS LUVAS E DO ÁLCOOL EM GEL

EVITANDO SEMPRE ENCONSTAR
AS MÃOS NO ROSTO, NOS OLHOS
E NA BOCA!



UTILIZE ALCOOL 70%

SINFRA





USE SEMPRE MÁSCARAS

**AJUDE AQUELA VIZINHA QUE
ESTA FAZENDO MASCARAS DE
TECIDO, CASO CONTRARIO USE
AS DESCARTÁVEIS ATÉ 3HRS DE
EXPOSIÇÃO**

**EVITE SAIR SEM MÁSCARA, O
MAIOR MEIO DE CONTAMINAÇÃO
É PELAS GOTÍCULAS.**

SINFRA

LAVE ÁS MÃOS COM FREQUÊNCIA

PENSE QUE TODO LOCAL ESTA
CONTAMINADO, SEMPRE QUE
POSSÍVEL LAVE AS MÃOS.

EVITE TOCAR NOS LOCAIS NAS
PESSOAS



MANTENHA DISTÂNCIA DE UM METRO DAS PESSOAS



**NÃO A MENOS DE UM METRO
DAS PESSOAS.**

EVITE SAIR SE NÃO NECESSÁRIO

EVITAR LOCAIS COM AGLOMERAÇÃO

SINFRA



EVITE SAIR CASO SEJA GRUPO DE RISCO



**AGORA O MOMENTO É DE SOLIDARIEDADE,
PEÇA PARA AQUELE VIZINHO MAIS JOVEM,
OU ALGUÉM QUE TENHA POSSIBILIDADE DE
LOCOMOÇÃO CASO PRECISE DE ALGO!**

SINFRA



SINFRA

TAREFAS ADMINISTRATIVAS SE POSSIVEL FAZER HOME OFFICE





EVITE SAIR SE VOCÊ MORA COM PESSOAS QUE ESTÃO NO GRUPO DE RISCO

**PREZE PELO HOME OFFICE OU RODIZIO NA
EMPRESA.**

**PESSOAS COM SINTOMAS GRIPAIS TAMBÉM
DEVERÃO PERMANECER EM CASA.**



SINFRA