

SETEMBRO AMARELO

ARRASTE PARA O LADO >>

# Vamos falar sobre suicídio?

— Cada vida conta. Ofereça apoio.



DIVISÃO DE QUALIDADE DE VIDA/CASS/PROGEP

# Por que algumas pessoas cometem suicídio?

---

O suicídio é um fenômeno multicausal em que interagem fatores biológicos, psicológicos, sociais, culturais e ambientais.

Grande parte dos suicídios está relacionada a transtornos mentais como depressão, transtorno bipolar, esquizofrenia, abuso de substâncias, etc., não diagnosticados, não tratados ou tratados inadequadamente.



# É possível prevenir o suicídio?

---

Na maioria dos casos sim. Para prevenir o suicídio é necessário ficar atento aos sinais de alerta e buscar apoio profissional.

A rede de apoio (familiares, amigos) é fundamental nessa prevenção, devendo incentivar o tratamento, ofertar canais de atendimento ou até mesmo conduzir o sujeito a um serviço de saúde mental.



# Quais são os sinais de alerta para o suicídio?

---

Alguns sinais de alerta são:

- Expressão de ideias ou intenções suicidas. Ex: “Vou desaparecer”, “Vou deixar vocês em paz”;
- Falar sobre morte e suicídio mais do que o comum;
- Isolamento e desinteresse;
- Falta de esperança;
- Visão negativa de sua vida e do seu futuro;
- Alterações no sono e na alimentação.



# Como posso ajudar alguém em risco de suicídio?

---

- Incentive a pessoa a buscar ajuda profissional ou acompanhe-a a uma consulta;
- Não deixe-a sozinha se perceber que ela está em perigo;
- Assegure-se de que ele (a) não tenha acesso a meios que possa usar para se machucar;
- Fique em contato.



# Veja onde buscar atendimento especializado

## CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA-CVV

É um serviço voltado para o atendimento gratuito de pessoas em risco de suicídio.

Canais de atendimento do CVV:

- Ligação telefônica: 188;
- Chat online: [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br);
- Email: acesso direto através do site.



# Na rede privada e rede pública...

---

Se você possui plano de saúde pode buscar atendimento psiquiátrico e/ou psicológico disponíveis em seu convênio;

Na rede pública você conta com os dispositivos da RAPS-Rede de Atenção Psicossocial:

- CAPS\*;
- NASF\*\*;
- Unidades Básicas de Saúde.



# Serviços de emergência

---

Em casos de emergência busque um desses serviços:

- SAMU-192;
- Corpo de Bombeiros - 193;
- Hospital Nina Rodrigues;
- UPAS 24hs;
- Hospitais de Urgência/Pronto Socorro.





SETEMBRO AMARELO



**Acima de tudo acolha,  
escute sem julgamentos  
e ofereça apoio.**



\*CAPS-Centro de Atenção Psicossocial  
\*\* NASF-Núcleo de Apoio a Saúde da Família.



DIVISÃO DE QUALIDADE DE VIDA/CASS/PROGEP