



AÇÕES DA SEMANA DO SERVIDOR 2022

24 A 27 DE OUTUBRO

ATIVIDADES ONLINE: 24 e 27 de outubro (em todos os *campi* da UFMA)

HORÁRIO: 9:30h às 12h

Transmissão pelo Youtube ([ufmaoficial](#))

DIA 24/10:

- WEBNÁRIO

TEMA: Os efeitos da ansiedade e depressão no retorno ao trabalho pós-pandemia

PALESTRANTE: Prof^a Dra. Cândida Helena L. Alves

(Pós-doutora em Saúde Mental/UCB; Doutora em Neuropsicologia/USAL – Espanha; Mestre em Psicologia/UALG – Portugal; Mestre em Neuropsicologia Clínica/USAL – Espanha; Psicóloga/Instituto Piaget – Portugal)

DIA 27/10:

- WEBNÁRIO

TEMA: Saúde - Trabalho - Adoecimento: caminhos e (des)caminhos

PALESTRANTE: Ms. Solange Lopes da Silva

(Doutoranda em Psicologia Social e do Trabalho/UnB; Mestre em Psicologia/UFMA; Psicóloga/UFMA; Pesquisadora do Núcleo Trabalho, Psicanálise e Crítica Social/UnB; Coordenadora do Projeto “Saúde do Trabalhador/a Bancário/a” no Sindicato dos Bancários- São Luís – MA)



CAMPUS DE SÃO LUÍS

ATIVIDADES PRESENCIAIS: 25 e 26 de outubro

HORÁRIO: 9h às 15h

Local: Hall do Castelão

PARCEIROS: AAUFMA, GEAP, SINTEMA, SEMUS, SEMSA, UNITI, COLUN, Departamento de Educação Física/CCBS, Departamento de Psicologia/CCH

DIA 25/10:

AGENDA CULTURAL:

<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>
9h	Apresentação do coral da UNITI
10h	Ginástica Laboral
10:30h às 12h	Relançamento do livro "VIDA ATIVA", de autoria da Prof ^a Amélia Reis Relançamento do livro "CAMINHANDO COM A AAUFMA", de autoria de Maria da Graça Ferro Hawkins

AGENDA DE PREVENÇÃO À SAÚDE:

- *Avaliação nutricional*
- *Vacinação (apresentar carteira de vacinação e documento de identificação) Difteria e tétano, Hepatite B, Febre amarela, Tríplice viral, Pfizer adulto (Covid-19), Influenza*
- *Aferição da pressão arterial*
- *Teste de glicemia*
- *Orientação de saúde bucal*
- *Massoterapia (GEAP)*
- *Auricoloterapia (GEAP)*

AGENDA DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS:

- *Informações SINTEMA*
- *Prevenção e combate a incêndio*
- *Tira dúvidas do PGD/UFMA*



DIA 26/10:

AGENDA CULTURAL:

Horário	Atividade
09h	Apresentação do Bumba meu Boi da UNITI
10h	Ginástica Laboral
11h	Apresentação teatral COLUN
11h às 12h	Lançamento dos livros "EDUCAÇÃO: PODER TRANSFORMADOR" e "PANDEMIA 2020", de autoria do Prof. Aldy Mello de Araújo

AGENDA DE PREVENÇÃO À SAÚDE:

- *Avaliação nutricional*
- *Aferição da pressão ocular*
- *Escuta psicológica*
- *Massoterapia (AAUFMA)*

AGENDA DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS:

- *Informações SINTEMA*
- *Prevenção e combate a incêndio*
- *Tira dúvidas sobre insalubridade*



**UNIVERSIDADE
FEDERAL DO
MARANHÃO**

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor

CAMPUS DE IMPERATRIZ

ATIVIDADES PRESENCIAIS: 26 de outubro

HORÁRIO: 9h às 12h

Local: Unidade Centro

AGENDA:

- *8h às 9h – Ginástica laboral*
- *9h às 10h – Dinâmica de interação entre servidores e saúde mental*
- *10h às 11h – Café cultural*