

## **1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

**1.1 Título: MANIPULAÇÃO DE MEDICAMENTOS E EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADA A FITOTERAPIA.**

### **1.2 Área temática Principal:**

- Comunicação             Educação             Direitos Humanos e Justiça  
 Cultura                     Meio Ambiente     Trabalho  
 Tecnologia e Produção    Saúde

**1.3 Nome do coordenador:** Crisálida Machado Vilanova

**1.3.1 Email/telefone do coordenador:** crismvn@yahoo.com.br/ 981348020

**1.4 Centro/Departamento/Coordenação de origem:** Departamento de Farmácia

**1.5 Vinculado a programa:** SIM (x) NÃO ( )

Caso sim, qual: **Programa de Fitoterapia: Ensino, Pesquisa e Extensão**

**1.6 Ano de criação do projeto:** 2016

**1.7 Número e data da Resolução:** CONSEPE:2871/2010-45. Resolução nº 767-CONSEPE, de 22 de junho de 2010.

**1.8 Município(s) atendido(s) pelo projeto:**

Santa Inês  
Zé Doca  
São Luís  
Urbano Santos  
Paço do Lumiar  
Grajau  
Imperatriz  
Barra do Corda  
Buriticupu  
Caxias  
Alcântara  
Belágua  
Chapadinha  
Bacabeira

**1.9 Público Alvo (identificar e quantificar):**

Comunidades da área Itaqui-Bacanga e adjacentes, e dos demais bairros do município de São Luís e de outros do Estado do Maranhão, universitários, estudantes de escolas públicas, privadas e técnicas, produtores rurais.

**Número Estimado de Público:** 1945

### **1.10 Objetivo geral:**

A troca de conhecimento entre a comunidade e a universidade, através da transmissão de práticas agregativas para população, visando a geração de conhecimento sobre uso de plantas medicinais desde o seu plantio até o uso correto.

### **1.11 Equipe Executora:**

Número de Docentes	Número de Discentes	Número de Técnicos	Pessoal Externo
2	7		

## **2. HISTÓRIA DO PROJETO (Descrever resumidamente os aspectos históricos do projeto):**

O projeto de Manipulação de Medicamentos Fitoterápicos, juntamente com os projetos 'Atividade Farmacológica em Plantas da Flora Maranhense' e 'Atenção Farmacêutica Fitoterápica no SUS', estão vinculados ao Programa de Fitoterapia da Universidade Federal do Maranhão, cujas suas atividades, são realizadas há décadas e de fundamental importância para a comunidade maranhense, uma vez que valorizam a cultura, fomenta a pesquisa e contribuem para a promoção da saúde. As três linhas de trabalho funcionam de forma interligada, a fim de atingir os objetivos específicos, supracitados em cada projeto, de forma madura e didática, sendo prioritário suas ações em conjunto. O Projeto de manipulação atua a vários anos na prática de tentar facilitar a aquisição de plantas medicinais e o preparo de formulações caseiras eficazes e de baixo custo.

## **3. JUSTIFICATIVA/RELEVÂNCIA SOCIAL DO PROJETO:**

O projeto de Extensão visa a troca de conhecimento entre fitoterapia e comunidade, na qual é uma ação de modificação social, que possibilita interação entre universidade e comunidade, melhorando assim, a cidadania entre os indivíduos. Essa troca de conhecimento auxilia também no tratamento de doenças mais prevalentes, pois a fitoterapia é eficaz, segura e acessível à população, colaborando principalmente para

as pessoas que não podem comprar o medicamento. Envolve os saberes da população e ações de promoção e prevenção a saúde. Atua como recurso terapêutico e segundo a Organização Mundial de Saúde, não deve ser realizada de forma isolada, mas com o objeto de interligar os saberes profissionais e populares. Tendo como matéria-prima a riqueza da flora do nosso Estado, buscando assim, melhorias da qualidade de vida dos maranhenses. Ressalta-se que de acordo com a resolução 586/2013 pelo Conselho Federal de Farmácia, que dá ao farmacêutico o direito de prescrever plantas medicinais, drogas vegetais e medicamentos fitoterápicos, isentos de prescrição médica, tendo assim, o farmacêutico como promotor da saúde de forma mais evidente.

#### **4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:**

Ensino sobre práticas de manipulação seguras e eficazes que trazem retorno a saúde e integração da comunidade, pois são receitas simples e de fácil execução que proporcionam aos indivíduos ali presente a perpetuação da informação para as demais pessoas da comunidade através dos conhecimentos adquiridos. Além do conhecimento sobre manipulação, é abordado sobre o plantio, a seleção da matéria-prima adequada, a limpeza, sobre a dose que deve ser administrada e o armazenamento dos produtos. Também são sanadas dúvidas sobre o correto preparo de chás e suas indicações, de como se emprega um produto fitoterápico juntamente com um medicamento industrializado. Participação em Ações Sociais, como: ação global que ocorreu no dia 27 de maio de 2017; Semana Nacional de Ciência e Tecnologia 23-29 de outubro, Farmácia Solidária, Dia do Servidor.

#### **5. RESULTADOS ALCANÇADOS:**

Foram manipulados nas ações sociais, aproximadamente 20 formulações por ação com um total de 120 produtos fitoterápicos para as comunidades, dentre chás, xaropes, pomadas e repelentes. Foram realizadas preparação simples, práticas, seguras e eficazes, como: xarope de milho (*Zea mays*); pomada de mastruz (*Chenopodium ambrosioides*) e chá de chanana (*Turnera ulmifolia*), dentre outros. As práticas realizadas transformaram os indivíduos participantes em disseminadores do conhecimento adquirido para as demais pessoas das comunidades visitadas. Houve favorecimento da integração profissional de saúde-comunidade em relação à Fitoterapia, percebido pelo interesse da

população sobre o tema mediante os inúmeros questionamentos e esclarecimentos de dúvidas realizados durante as ações realizadas, além da troca de informações sobre o modo de preparo e uso das plantas medicinais e dos fitoterápicos. Esses relatos são essenciais para o entendimento da dinâmica e da aplicabilidade das plantas medicinais nessas comunidades.

## **6. PRODUTOS GERADOS:**

1 pôster (Apresentação no Fórum de Extensão sob Título: **PREPARO DE PRODUTOS FITOTERÁPICOS VOLTADOS PARA A EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA COMUNIDADE**)

**20 Palestras**

**OBS: Caso o coordenador do Projeto de Extensão concorde em divulgar no site da PROEXCE as fotos das atividades desenvolvidas, favor enviar os registros (fotos ou vídeos).**