

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1 Título: **"Acompanhamento clínico-laboratorial de pacientes diabéticos atendidos no programa HIPERDIA (e-SUS) da cidade de Imperatriz - MA"**

1.2 Área temática Principal:

- Comunicação                       Educação                       Direitos Humanos e Justiça  
 Cultura                                       Meio Ambiente                       Trabalho  
 Tecnologia e Produção                       Saúde

1.3 Nome do coordenador: Luecya Alves

1.3.1 Email/telefone do coordenador: [luecya.carvalho@ufma.br](mailto:luecya.carvalho@ufma.br) / +55 99 9103-1244

1.4 Centro/Departamento/Coordenação de origem: Centro de Ciências Sociais, Saúde e Tecnologia (CCST) / Departamento do Curso de Medicina / Curso de Medicina

1.5 Vinculado a programa: **SIM**(  ) **NÃO**(  )

Caso sim, qual: \_\_\_\_\_

1.6 Ano de criação do projeto: 2014

1.7 Número e data da Resolução CONSEPE: Resolução CONSEPE Nº 1248, de 16/03/2015.

1.8 Município(s) atendido(s) pelo projeto: Imperatriz - MA

1.9 Público Alvo ( identificar e quantificar): São beneficiados com esta proposta pelo menos 300 Pacientes diabéticos cadastrados no Programa Hiperdia-eSUS das Unidades Básicas de Saúde (UBS) Milton Lopes, Santa Rita e Cafeteira em Imperatriz – MA bem como seus familiares. Estas UBS's foram selecionadas para as ações de extensão por encontrarem-se em locais estratégicos da cidade de Imperatriz, em zonas afastadas da região central da cidade e com grande número de pacientes que possuem diabetes. Ademais são favorecidos também, os agentes comunitários e profissionais da saúde da família da equipe multidisciplinar das Unidades Básicas de Saúde (UBS) Milton Lopes, Santa Rita e Cafeteira que trabalham diretamente com pacientes atendidos pelo Programa Hiperdia-eSUS. Estes profissionais participam de capacitações direcionadas aos cuidadores objetivando a continuidade desta proposta ao término de vigência do projeto ou até sua renovação. Junto a isto são aprimorados, sobretudo, os conhecimentos de docentes e discentes do Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Imperatriz - MA. Os docentes por terem a oportunidade de se atualizar quanto às atividades de educação em saúde e novos protocolos de cuidados à

diferentes tipos de pacientes. Já os acadêmicos são beneficiados por vivenciarem a realidade de acompanhamento dos pacientes diabéticos da cidade de Imperatriz, portadores de outras co-morbidades ou não, aliando assim ensino, pesquisa e extensão e consequentemente, fortalecendo seu processo de ensino e aprendizagem.

1.10 Objetivo geral:

1.11 Equipe Executora

Número de Docentes	Número de Discentes	Número de Técnicos	Pessoal Externo
7	10		300

**2. HISTÓRIA DO PROJETO**(Descrever resumidamente os aspectos históricos do projeto):O presente projeto tem como objetivo central orientar, acompanhar e monitorar os pacientes diabéticos cadastrados do programa Hiperdia-eSUS que são atendidos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) MiltonLopes, Santa Rita e Cafeteira em Imperatriz – MA, bem como promover ações educativas em saúde e esclarecimentos sobre a doença, contribuindo para uma efetiva evolução clínica do paciente. Estão envolvidos na execução do projeto, docentes e discentes do Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão (farmacêuticos (as), médicos (as), nutricionista e psicóloga, além de técnicos (Enfermeiras) da Secretaria Municipal de Saúde de Imperatriz). A execução do projeto está vinculada ao curso de medicina do campus de Imperatriz (UFMA), implantado em 2014, através da Política Nacional de Expansão de Escolas Médicas. Este curso fundamenta sua política educacional objetivando a formação de profissionais médicos voltados primariamente para o Sistema Único da Saúde (SUS). Logo, como proposta para esse projeto de extensão (e aliado aos objetivos do curso), a inserção dos acadêmicos na vivência do SUS contribuirá fundamentalmente para sua formação. Ademais, o projeto propõe a realização de monitorização clínica dos pacientes atendidos no programa Hiperdia-eSUS, bem como a realização de ações educativas sobre fatores de risco como obesidade, vida sedentária, prevenção de complicações como cuidados com os pés, orientação nutricional, cessação do tabagismo e alcoolismo, controle da pressão arterial e das dislipidemias. Toda a equipe técnica executora do projeto possui experiência na área de atenção básica à saúde com enfoque em saúde da família e temas relacionados à diabetes e outras doenças crônicas que certamente contribuirão para a viabilização desta proposta.

**3. JUSTIFICATIVA/RELEVÂNCIA SOCIAL DO PROJETO:**O diabetes mellitus é uma patologia que atinge grande parte da população mundial, sendo considerado um

grave problema de saúde pública em vários países. Em 1980, a Organização Mundial da Saúde computava 108 milhões de pessoas acometidas. No ano de 2014, o número subiu para 422 milhões (OMS, 2016). O diabetes caracteriza-se como uma doença metabólica com presença de hiperglicemia, podendo ser associada a complicações, disfunções e insuficiência de vários órgãos, especialmente olhos, rins, nervos, cérebro, coração e vasos sanguíneos. Assim, a conduta clínica a ser realizada com o paciente portador deve visar não somente o próprio diabetes, mas também vários outros distúrbios que podem estar correlacionados e/ou ser desencadeados por essa patologia. Nesta perspectiva, distúrbios relacionados podem ser evitados/controlados com autoconhecimento sobre a doença e hábitos de vida saudáveis. Sabe-se atualmente que um dos principais motivos para a ineficácia do tratamento em diabetes é a dificuldade em aderir ao tratamento farmacológico e a mudança nos hábitos de vida. As Unidades Básicas de Saúde (UBS) Milton Lopes, Santa Rita e Cafeteira da cidade de Imperatriz-MA contam, atualmente, com cerca de 300 pacientes diabéticos cadastrados e atendidos pelo Programa Hiperdia-eSUS do Ministério da Saúde. Quinzenalmente são realizadas reuniões com os mesmos para consultas em cada UBS separadamente, considerando seus grupos de moradores portadores de diabetes e hipertensão. Porém, observa-se que muitos pacientes ainda relatam dúvidas quanto aos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos, além de vários outros aspectos relacionados às condutas corretas a serem tomadas cotidianamente no convívio com a patologia. Logo, ações que visem à promoção da educação em saúde, direcionadas a estes pacientes, contribuirão de maneira para a efetividade do tratamento. Tendo como ponto de partida a necessidade de estimular a difusão de conhecimento sobre a alimentação saudável e equilibrada, práticas esportivas adequadas às condições clínicas do paciente e adesão ao tratamento; surge a ideia desse projeto. O mesmo foi pensado a partir da vivência que discentes e docentes do curso de medicina do campus de Imperatriz nas Unidades Básicas de Saúde conveniadas e utilizadas como cenários de práticas de ensino logo nos primeiros períodos do curso. Soma-se ao fato de os discentes já terem contato logo nos primeiros períodos com o ambiente de ensino de Sistemas Orgânicos Integrados, onde são estudados os conceitos básicos do ponto de vista bioquímico, metabólico e fisiológico do diabetes mellitus, através da discussão acerca das rotas metabólicas, contribuindo para o conhecimento teórico que auxiliará no desenvolvimento das ações extensionistas. Ademais, nestes períodos iniciais do curso, o discente também apreende conceitos e vivências práticas da disciplina Fundamentos da Prática e Assistência Médica, bem como

Habilidades relevantes para a prática médica. Assim, os mesmos terão oportunidade de praticar conhecimentos já adquiridos, bem como aprender e vivenciar novas experiências fortalecendo sua prática acadêmica e tornando-se futuramente profissionais mais capacitados e humanizados para os serviços de saúde, bem como contribuindo na elaboração, implementação e acompanhamento de novas políticas públicas prioritárias ao desenvolvimento regional e nacional na área da saúde em nosso país.

#### **4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:**

- Acompanhamento e monitoramento dos pacientes diabéticos cadastrados do programa Hiperdia-eSUS, atendidos na Unidade Básica Milton Lopes da cidade de Imperatriz – MA.
- Promoção de ações educativas em saúde e esclarecimentos acerca da doença, contribuindo para uma efetiva evolução clínica dos pacientes. Assim, definem-se os seguintes objetivos.
- Conhecimento do perfil clínico dos pacientes e divulgação junto aos profissionais de saúde os resultados, como forma de estimular o autoconhecimento sobre o seu estado de saúde.
- Realização de palestras, rodas de conversa, oficinas e dinâmicas em parceria com as Unidades Básicas de Saúde, direcionadas aos pacientes diabéticos e seus familiares, no intuito de conscientizá-los acerca do autocuidado e prevenção de complicações, visando temáticas como importância dos exercícios físicos, adesão ao tratamento farmacológico, alimentação balanceada; além do esclarecimento de dúvidas acerca da patologia manifestada pelos pacientes.
- Elaboração de cartilhas educativas para distribuição aos pacientes, e pôsteres para fixação na Unidade Básica de Saúde, com o intuito de transmitir conhecimentos e esclarecimentos acerca da patologia.

#### **5. RESULTADOS ALCANÇADOS:**

- Com a realização do projeto, foi possível desenvolver interação social entre os pacientes, discentes, docentes, equipe de saúde e a comunidade abrangidas no projeto.
- Igualmente, foi possível diminuir a não adesão ao tratamento farmacológico e não farmacológico em alguns casos.
- A realização do projeto proporcionou um aumento na assiduidade nos encontros do HIPERDIA para os pacientes cadastrados no programa.

- Acredita-se que foi possível promover a melhora na qualidade de vida dos participantes do projeto, através da mudança de simples hábitos, como a diminuição no consumo de sódio e o incentivo à prática de atividades físicas.

- Da mesma forma, estimulando a melhora da autoestima e fortalecimento de ego, propiciando uma vivência emocional satisfatória nas relações e auxiliando os pacientes a lidarem com as características da doença nos pacientes. Além disso, enfatizando a importância de sua participação durante as reuniões, expondo suas opiniões e conhecimentos.

- Promoção da educação em saúde através da disseminação dos conhecimentos obtidos durante os encontros para a comunidade usuária das unidades de saúde abrangidas pelo projeto.

**6. PRODUTOS GERADOS**(Painel, Pôster, Ensaio, Artigo, Revista, Relato de Experiência, Software, Banco de Dados, Monografia, outros).

Foram produzidos e apresentados em eventos locais e regionais 10 resumos, relatando experiências desenvolvidas no decorrer do ano de vigência do projeto. O projeto originou também outro projeto extensionista, que se encontra em fase de planejamento. Da mesma forma, originou um artigo que está sendo reformulado para resubmissão.

## FOTOS





