



# Pessoas que vivem com HIV na luta contra:

**CORONAVÍRUS  
COVID-19**



São Luís-MA  
2020



## HIV

- HIV - Sigla em inglês para o vírus da imunodeficiência humana.
- Causador da Aids, ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças.



## **Ter o HIV não é a mesma coisa que ter Aids**

- A pessoa vivendo com HIV, que faz o tratamento, pode se tornar indetectável para o vírus HIV, não desenvolver a aids e não transmitir o HIV para outras pessoas.

## **O vírus HIV pode ser transmitido por meio de:**

- ➔ Sexo sem camisinha: vaginal, anal ou oral;
- ➔ Mãe vivendo com HIV para o filho, durante a gestação, no parto ou na amamentação;
- ➔ Uso compartilhado de agulha ou seringa - para uso de droga(s);
- ➔ Instrumentos perfurocortantes não esterilizados e compartilhamento de seringas para uso de drogas injetáveis;
- ➔ Transfusão de sangue: No Brasil os bancos de sangue controlam o sangue e os derivados. Tipo de transmissão muito rara.

## **O que é doença crônica?**

- São doenças de progressão lenta e longa duração, que muitas vezes levamos por toda a vida.

- Podem ser silenciosas ou sintomáticas e comprometem a qualidade de vida.

## Coronavírus

- Apresenta maior letalidade entre pessoas portadoras de doenças crônicas.

**Você sabia**



- O novo coronavírus pode estar no corpo de uma pessoa por até 14 dias, antes de apresentar algum sinal ou sintoma.
- Algumas pessoas podem manifestar a forma leve da infecção, podendo recuperar-se em casa, sem precisar de cuidados profissionais em serviços de saúde



**É importante que todos sigam as orientações dos profissionais de saúde para a prevenção, afim de evitar a infecção pelo coronavírus.**

## Fique bem informado (a)



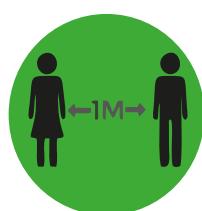
A COVID-19 é uma doença que pode se agravar. As pessoas que vivem com HIV, devem seguir todas as medidas preventivas recomendadas para reduzir a exposição ao Coronavírus e prevenir-se da doença.

## Medidas para evitar contágio com o vírus

O uso de medidas de proteção que podem reduzir a transmissão do vírus SARS-CoV-2, especialmente quando combinadas com medidas preventivas adicionais, que são absolutamente necessárias.



Lave as mãos sempre, que possível com água e sabão. Se puder, use álcool em gel para limpar as mãos quando não tiver acesso à água e sabão.



Mantenha pelo menos 1 metro de distância entre você e outra pessoa. Principalmente se ela estiver tossindo ou espirrando.



Evite tocar seus olhos, nariz e boca.



Não compartilhe objetos pessoais.



Evite aglomerações.



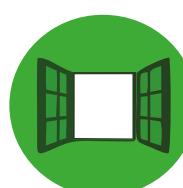
Água e sabão, água sanitária são produtos indicados para higienizar ambientes e objetos.



Se você tiver febre, tosse e dificuldade em respirar procure atendimento de saúde.



Cubra a boca e o nariz com o cotovelo ou um lenço de papel dobrado quando tossir ou espirrar e descarte o lenço pós o uso.

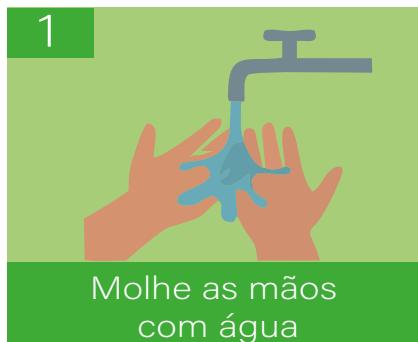


Mantenha sua casa arejada.

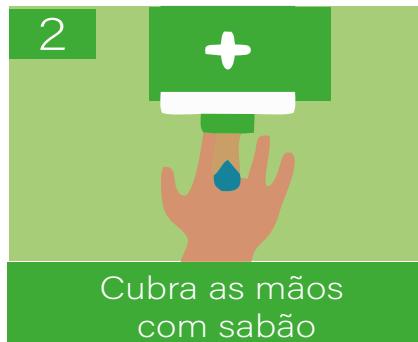


Tenha um saco de lixo exclusivo para descartar as máscaras e/ou luvas, sempre que forem usadas. O lixo deve ser isolado em um saco plástico e amarrado antes de ser descartado. Não esqueça, após o descarte, não se deve tocar em nada e logo em seguida, lavar as mãos.

## Como lavar as mãos corretamente



Molhe as mãos com água



Cubra as mãos com sabão



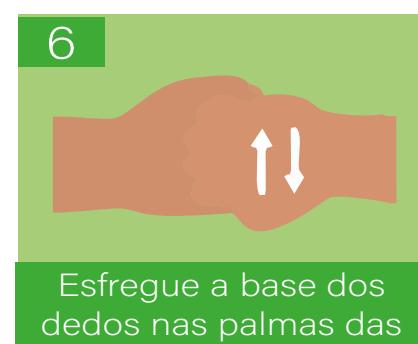
Esfregue as palmas das mãos



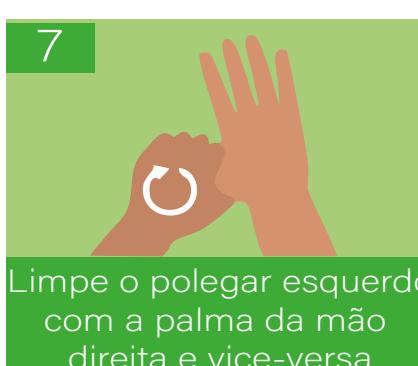
Esfregue o dorso com as palmas das mãos



Lave as palmas com dedos entrelaçados



Esfregue a base dos dedos nas palmas das mãos



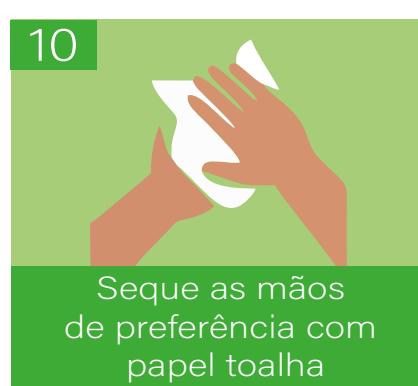
Limpe o polegar esquerdo com a palma da mão direita e vice-versa



Friccione a ponta dos dedos de uma mão com a palma da outra mão



Enxague as mãos



Seque as mãos de preferência com papel toalha



Use o papel toalha para fechar a torneira



Pronto!  
Suas mãos estão limpas

## Fique sabendo

- Pessoas vivendo com HIV estão mais vulneráveis para comorbidades e, portanto, têm maior risco em relação ao novo coronavírus, embora não haja evidências de uma taxa mais elevada entre as PVHA.



## Pessoa vivendo com HIV: Grupo de risco para COVID-19?

- Como na população em geral, pessoas idosas vivendo com HIV com problemas cardíacos ou pulmonares podem estar em maior risco de serem infectadas pelo Coronavírus e de apresentarem sintomas mais graves.
- Mais do que nunca se faz essencial a adesão a terapia antirretroviral para boa resposta do sistema imunológico.

## As pessoas vivendo com HIV têm maior probabilidade de ficar gravemente doentes?

~~FAKE~~

- Todas as Pessoas vivendo com HIV devem ser extremamente cautelosas para evitar a infecção pelo vírus SARS-CoV-2.

As pessoas com:

→ Baixa contagem de CD4 (<200 cópias / célula)

- Carga viral alta
- Ou alguma infecção oportunista recente (principalmente às infecções respiratórias, como por exemplo a tuberculose).

Essas pessoas devem ter acompanhamento do clínico ou infectologista assistente.

## A COVID-19 afeta apenas pessoas idosas o que significa que os jovens não precisam se preocupar?

- Qualquer pessoa pode se infectar e adoecer com o novo coronavírus, considerando que primeiro você se infecta e depois você adoece.

~~FAKE~~

## O tratamento antirretroviral impede a pessoa com HIV de ter a COVID-19?

- Alguns desses medicamentos estão sendo testados para uso no tratamento da COVID-19. Porém, ainda não há evidências científicas de que sejam eficazes para esse fim.

Não compartilhe os antirretrovirais, bem como outras medicações para o combate de Infecções Oportunistas com mais ninguém.

# Pessoas que vivem com HIV na luta contra o Coronavírus



## Atenção:



- Você deve ter seus medicamentos, preservativos, gel, e outros insumos disponíveis idealmente por 30 dias ou mais.
- Verifique na unidade de saúde onde você faz o tratamento, recomendações quanto a distribuição dos medicamentos para três meses ou mais.
- Se você tiver em tratamento para tuberculose ou outra infecção oportunista, continue seu tratamento adequadamente.
- Saiba como ter acesso também a apoio em sua comunidade e em entidades não governamentais, que lutam contra a Aids.
- Use uma máscara cirúrgica ou de pano e mantenha a distância mínima de 1 metro entre as pessoas.
- Distanciamento social é recomendado na prevenção da COVID-19.

## Quais os sinais e sintomas de gravidade?

Caso você tenha viajado recentemente ou residir em uma área onde já tenha caso da COVID-19, fique muito atento aos sinais e sintomas:

- Falta de ar ou dificuldade para respirar;
- Tosse e febre persistente;      • Pressão baixa;
- Anosmia (perda do paladar e olfato);
- Alteração do estado mental, como confusão e sono excessivo.

- Persistência ou aumento da febre por mais de 3 dias ou retorno após 48 horas de período afebril.



**Muita atenção**



## **Fique alerta se você tem diagnóstico de alguma dessas comorbidades**

- Doenças cardíacas crônicas;
- Doença cardíaca congênita;
- Insuficiência cardíaca mal controlada;
- Doença cardíaca isquêmica descompensada;
- Doenças respiratórias crônicas;
- Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica e asma mal controlados;
- Doenças pulmonares intersticiais com complicações;
- Fibrose cística com infecções recorrentes;
- Displasia bronco pulmonar com complicações;
- Crianças com doença pulmonar crônica da prematuridade;
- Doenças renais crônicas;
- Diálise;
- Imunossupressão por doenças e/ou medicamentos (em vigência de quimioterapia/radioterapia, entre outros medicamentos);
- Diabetes;

- Transplantados de órgãos sólidos e de medula óssea.
- Portadores de doenças cromossômicas e com estados de fragilidade imunológica (ex.: Síndrome de Down).
- Hipertensão Arterial Sistólica.



**Procure atendimento nos serviços de saúde.**

Para mais informações entre em contato com a secretaria de saúde do seu município.

Todo município tem uma lista de unidades exclusivas para atender pessoas suspeitas da COVID-19.

## **O novo Coronavírus pode se espalhar em dias ensolarados?**

- Sim, o novo Coronavírus pode sobreviver às temperaturas superiores a 25 ° C. A transmissão do novo Coronavírus pode ocorrer independentemente do clima.
- Sair para tomar sol, por alguns minutos ainda é uma boa ideia, ajuda o corpo a produzir vitamina D, importante para o sistema imunológico. É recomendado manter o distanciamento de outras pessoas.

**FAKE**

**Beber bebidas quentes impedirá a COVID-19?**

- Não há bebida quente ou fria que o proteja da COVID-19 ou cure a doença.

Até o momento, não há cura comprovada.

# Usar desinfetante forte para limpar as mãos e o corpo protege da COVID – 19?

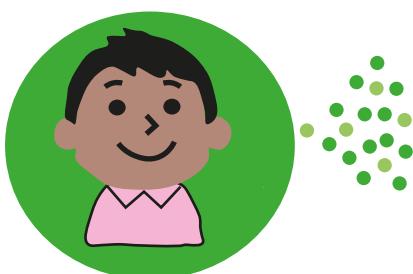
**FAKE**

- Não deve ser usado um desinfetante para limpar o corpo.
- Lavar bem as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel sobre elas impedirá a propagação do novo Coronavírus.
- Usar produtos químicos mais fortes na sua pele pode ser perigoso.

## Porque devo usar máscara?

- A máscara cirúrgica ou máscara descartável, é eficaz contra respingos e gotículas que podem atingir a boca e o nariz.
- Deve ser trocada, em média, a cada 04 horas ou quando estiver danificada e úmida.
- O uso da máscara é importante para se proteger e proteger a outra pessoa da contaminação pelo novo Coronavírus.

Observe:



Portador de Covid-19  
(com ou sem sintomas)  
sem máscara



Pessoa sem máscara  
Chance de contágio:  
**MUITO ALTA**

# Pessoas que vivem com HIV na luta contra o Coronavírus



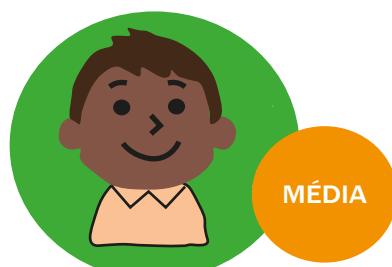
Portador de COVID 19  
(com ou sem sintomas)  
sem máscara



Pessoa com máscara  
Chance de contágio:



Portador de COVID -19  
(com ou sem sintomas)  
com máscara



Pessoa sem máscara  
Chance de contágio:



Portador de Covid-19  
(com ou sem sintomas)  
com máscara



Pessoa com máscara  
Chance de contágio:

## Máscara N 95

- É mais eficiente para proteger-se de aerossóis, que estão presentes em procedimentos como intubação e coleta de amostras do nariz e garganta, sendo mais indicada aos profissionais de saúde.

## Máscara de pano

Fácil de ser produzida, possui duração média de até 4h por uso. Para ser eficiente como uma barreira física, a máscara caseira precisa seguir algumas especificações, que são simples:

- Ter pelo menos duas camadas de qualquer um dos tecidos escolhido.
- Podem ser feitas em tecido de algodão, tricoline, TNT ou outros tecidos.
- Fazer um molde em papel de forma no qual o tamanho da máscara permita cobrir a boca e nariz.
- Seguir as orientações de higiene durante a confecção.
- Após a confecção ou uso da máscara de pano é importante que a mesma seja lavada com água e sabão e passada com o ferro quente.

A máscara a de pano deve ser descartada ao observar perda de elasticidade das hastes de fixação, ou deformidade no tecido que possam causar prejuízos à barreira de proteção.



### **ATENÇÃO!**

O uso de máscaras de pano não substitui as medidas de prevenção, como:

- O distanciamento social
- A etiqueta respiratória
- A higienização das mãos

## Como usar:

- Coloque a máscara de forma segura, cobrindo a boca, nariz e o queixo, garantindo que haja o mínimo de espaços entre a pele e a máscara.
- Prenda a máscara atrás das orelhas e evite ficar tocando após ter fixado a mesma.
- Saia sempre com pelo menos uma máscara reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar.
- Para remover a máscara, pegue apenas nas alças laterais e nunca na frente. Descarte em local apropriado.
- Para as máscaras de pano, retire a máscara e coloque para lavar.
- Deixe de molho em uma solução de água com água sanitária por cerca de 30 minutos.
- Após remover, descartar ou lavar a máscara, lave as mãos com água e sabão. Caso não tenha próximo, utilize álcool em gel.

Lembre-se: a máscara é de uso individual.

## Principais erros:



Não deixe o  
nariz descoberto.

Não coloque a  
máscara no queixo.



# Pessoas que vivem com HIV na luta contra o Coronavírus



Não cubra apenas as narinas, a máscara precisa cobrir o nariz inteiro.



Não use máscara larga, com vãos nas laterais.



Não deixe o queixo exposto.

Não retire a máscara para falar com as pessoas.



## Cuide-se!



- Cuide do seu corpo.  
Respire fundo, faça exercícios respiratórios, alongamentos ou meditação, execute tarefas que lhe dão prazer.
- Tente comer refeições saudáveis e equilibradas, exerçite-se regularmente, durma bastante, sempre que possível, evite álcool e outras drogas.
- Conecte-se com outras pessoas, se puder, pelas redes sociais.
- Compartilhe suas preocupações e como você está se sentindo com pessoas amigas ou membros da família.
- Evite exposição excessiva à cobertura da mídia sobre a COVID-19, pode ser perturbador ouvir sobre a pandemia repetidamente.
- Leia apenas informações de fontes confiáveis.



Saiba mais



## Prevenção combinada



Saiba mais sobre a prevenção combinada do HIV e a prevenção da sífilis, das hepatites virais e outras infecções sexualmente transmissíveis.

Você tem direito a informações, vacinas, testes, preservativos, gel e outros insumos de prevenção e tratamento.



Pessoas que usam drogas, profissionais do sexo, gays e homens que fazem sexo com homens, travestis, pessoas transexuais e pessoas privadas de liberdade, (são segmentos mais vulneráveis

ao HIV) e têm à sua disposição as diversas estratégias de prevenção.

Busquem informações também sobre contraceptivos e terapia hormonal. <http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/previna-se>

## Pessoas em situação de rua

Pessoas que se encontram em situação de rua, em São Luís-MA, que testarem positivo para a COVID-19, serão transferidas pela Prefeitura para as unidades provisórias de acolhimento que ficam localizadas na Vila Luizão e no Castelão, conforme o Plano de Contingência da pandemia do novo Coronavírus.

Pelo número (98) 2108- 5900, podem ser tiradas dúvidas e efetuados esclarecimentos.

## **Serviço Especializado para População em Situação de Rua**

Como acontece o acesso ao serviço?

Por demanda espontânea e por encaminhamentos do Serviço Especializado em Abordagem Social, de outros serviços socioassistenciais e das demais políticas públicas.

Horário de funcionamento:  
de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h.

Onde encontrar os Centros POP'S  
em São Luís

CENTRO POP - Centro  
Rua da Saavedra, nº 147, Centro, São Luís – MA  
E-mail: centropopcentro@yahoo.com.br

CENTRO POP - Cohab Anil  
Estrada de Ribamar, Km-2, Casa 1, Conjunto Irapoã  
Bairro Aurora, São Luís – MA  
Cristã Evangélica/Avenida do Pingão  
E-mail: centropopcohab@yahoo.com.br

# Pessoas que vivem com HIV na luta contra o Coronavírus



Para mais informações ou em caso de dúvidas ligue para o Disk saúde 136 (ouvidoria nacional) ou baixe o aplicativo Coronavírus Sus. Tele-SUS\_Whatsapp (61) 9938 - 0031.

**Disk Saúde**  
**136**



Entre em contato com a Equipe virtual de Saúde do HU-UFMA pelo WhatsApp (98) 98882-8452, basta enviar um "Oi".  
Você também pode acessar via web pelo link:  
<https://chatcovid19.ufma.br>  
Atendimento 24h por dia.

Ouvidoria Estadual do SUS: Disque 160  
e-mail institucional [ouvidoria@saude.ma.gov.br](mailto:ouvidoria@saude.ma.gov.br)  
<http://www.saude.ma.gov.br/ouvidoria/>

Conselho Municipal de Saúde São Luís-MA  
Travessa da Vitória, nº 72 Caratatiua  
Fone: 3243-1656



**Busque mais informações na  
Secretaria de Saúde do seu Município**

**DENUNCIE PRECONCEITO, DISCRIMINAÇÃO E RACISMO.**



# EQUIPE DE ELABORAÇÃO

---

Supervisão e Coordenação: Prof.<sup>a</sup>. Dr <sup>a</sup>. Silvia Cristina Viana Silva Lima

Planejamento e execução: Discente Joelia Souza dos Santos

Colaboradores discentes: Bianca Aline Santos da Silva, Camila Mendes Pereira  
Carla Bianca da Rocha Nunes, Juliana de Jesus Gonçalves.



Coordenadora Geral: Silvia Cristina Viana Silva Lima

Diretoria LAAIS/2020

Antônia Myllena Franco Xavier - Vice Diretora

Bianca Aline Santos da Silva - Diretora Geral

Camila Mendes Pereira - Secretária

Carla Bianca da Rocha Nunes - Coordenadora de Pesquisa

Jakeline Mesquita dos Santos Silva - Diretora Financeiro

Joelia Souza dos Santos - Diretora de Ensino

Juliana de Jesus Gonçalves - Diretora de Comunicação e Eventos

Suzane da Silva Borges - Coordenadora de Extensão

## Referências

---

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS). Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde. Brasília, DF; 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doenças de condições Crônicas de Infecções Sexualmente Transmissíveis. Ofício orienta sobre cuidado das pessoas vivendo com HIV/Aids durante pandemia do Covid-19.

Disponível em: <<https://www.aids.gov.br/pt-br/noticias/oficio-orienta-sobre-cuidado-das-pessoas-vivendo-com-hivaids-durante-pandemia-do-covid-19>>. Acesso em: 23 abr. 2020.

BRASIL. Governo do Maranhão. Disponível em: <<https://www.ma.gov.br/agenciadenoticias/?tag=covid-19>>. Acesso em: 23 abr. 2020

BRASIL. Ministério da Saúde. Máscaras caseiras podem ajudar na prevenção contra o Coronavírus. 08 de abril de 2020. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46645-mascaras-caseiras-podem-ajudar-na-prevencao-contra-o-coronavirus>.

Acessado em: 23 de abril de 2020.