



XIII WORKSHOP DE NEUROCIÊNCIA

CÉREBRO: Obesidade, depressão e vida saudável.

Dia 06/12/19 – Auditório Central – Campus de Pinheiro

O XIII Workshop de Neurociência, tendo como tema a “**CÉREBRO: Obesidade, depressão e vida saudável**”, é um evento desenvolvido semestralmente pelo Núcleo de Estudos/Pesquisa e Análise Social do Movimento Humano - NEPAS, através dos membros do grupo de estudo **Cérebro, educação e movimento** e alunos da disciplina Comportamento Motor, com o intuito de discutir o impacto dos avanços da neurociência os diversos campos do conhecimento. Esta edição tem como objetivo mostrar a comunidade acadêmica como enfermidades e problemas de saúde de um modo geral afetam o cotidiano de professores e alunos, e a influência do cérebro nestes aspectos, levando-os a entender como afetam os mecanismos ensino-aprendizagem e o cotidiano.

Abertura	
14:00 h.	CÉREBRO: Obesidade, depressão e vida saudável – Prof. Tarcisio Ferreira
14:15 h.	Uma luz sobre o cérebro – Acad. Edjard Silveira
14:30 h.	Neurogênese: como surgem novos neurônios - Acad. Jhulya Gonçalves
14:45 h.	Cérebro: prazer e felicidade - Acad. Marcio Bezerra
15 h.	1ª Rodada de perguntas
15:15 h.	Compulsão e Obesidade - Acad. Otavio Sousa
15:30 h.	Obesidade: Fatores que pesam - Acad. Mahyanni Silva
15:45 h.	2ª rodada de perguntas
16 h.	Tristeza x Depressão – Acad. Thamara Rabelo
16:15 h.	Porque as pessoas se matam? - Acad. Alexce Chaves
16:30 h.	Motivação para sair da depressão - Acad. Marcelo Soares
16:45 h.	3ª rodada de perguntas
17h.	A importância da atividade física no tratamento da depressão – Acad. Renata Lana
17:15h.	Uma vida saudável sem raiva e estresse - Acad. Leonardo Ferreira
17:30h.	Plantar felicidade para colher saúde - Acad. Thalyssa Oliveira
17:45h.	Emoção ao seu favor - Acad. João William Pereira
18:00h.	4ª rodada de perguntas
Encerramento	

Inscrições gratuitas somente através do link: www.even3.com.br/neurociencia2019
Os participantes receberam os certificados diretamente no e-mail de inscrição.