

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1 Título: **ATENÇÃO FARMACÊUTICA FITOTERÁPICA NO SUS**

1.2 Área temática Principal:

- Comunicação                       Educação                       Direitos Humanos e Justiça  
 Cultura                                       Meio Ambiente                       Trabalho  
 Tecnologia e Produção                       Saúde

1.3 Nome do coordenador: Terezinha de Jesus Almeida Silva Rêgo

1.3.1 E-mail/telefone do coordenador: fitoterapia.ufma@gmail.com

1.4 CCBS/DEFAR

1.5 Vinculado a programa: **SIM( X ) NÃO( )**

Caso sim, qual: Programa de Fitoterapia: Ensino, Pesquisa e Extensão

1.6 Ano de criação do projeto: 2016

1.7 Número e data da Resolução CONSEPE: Processo nº 2871/2010-45.

RESOLUÇÃO Nº 767-CONSEPE, de 22 de junho de 2010.

1.8 Município(s) atendido(s) pelo projeto:

Belágua

Chapadinha

Imperatriz

Paco do Lumiar

Raposa

Santa Inês

São José de Ribamar

São Luís

Timon

Ze Doca

1.9 Público Alvo ( identificar e quantificar):

Usuários do Sistema Único de Saúde, abrangendo postos de saúde, associações de moradores de bairros periféricos, como os da área Itaqui-Bacanga e adjacentes, além dos demais bairros de São Luís e de outros municípios do Maranhão. Incluindo acadêmicos, estudantes de escolas públicas e privadas e produtores rurais. Em torno de 500 pessoas.

1.10 Objetivo geral:

Acompanhar a comunidade que utiliza os serviços do Herbário Ático Seabra da Universidade Federal do Maranhão, bem como o processo de implementação da Fitoterapia como prática integrativa no Sistema Único de Saúde do Estado do Maranhão, com garantia de acesso às plantas medicinais, fitoterápicos e serviços relacionados à fitoterapia, com segurança, eficácia e qualidade, na perspectiva da integralidade da atenção à saúde.

#### 1.11 Equipe Executora

Número de Docentes	Número de Discentes	Número de Técnicos	Pessoal Externo
2	18	0	0

## 2. HISTÓRIA DO PROJETO

O uso da medicina tradicional e das plantas medicinais, em países em desenvolvimento, tem sido amplamente observado como base normativa para a manutenção da saúde. A construção do SUS avançou nos últimos anos, e a cada dia se fortalecem as evidências da importância da Atenção Primária à Saúde nesse processo. Por sua vez, a Política Nacional de Atenção Básica coloca que 'a Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde no âmbito individual e coletivo que abrangem a promoção, prevenção e proteção da saúde'. O atual aumento da capacitação, nas universidades, nas ações extensionistas e nos centros de pesquisa, proporciona a possibilidade de desenvolvimento de fitoterápicos nacionais para uso nos programas de saúde pública, tendo seu uso estimulado pela Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. A proposta é marcante por estimular o desenvolvimento das experiências municipais que já utilizam plantas cultivadas em suas próprias hortas na preparação de fitoterápicos de qualidade, seguros e eficazes. Assim, o projeto Atenção Farmacêutica Fitoterápica no SUS, coordenado pela professora Terezinha Rêgo, permitirá o compartilhamento de informações científicas, sendo que a sua associação com a extensão é de fundamental importância, pois viabilizará a contra-referência do conhecimento fornecido pela comunidade, contribuindo para que a universidade cumpra seu papel de transformação social.

## 3. JUSTIFICATIVA/RELEVÂNCIA SOCIAL DO PROJETO:

Para grande parte da população o uso de plantas medicinais é visto como uma integrativa histórica à utilização de medicamentos sintéticos, visto que os últimos são considerados mais caros e agressivos ao organismo. A disseminação do uso de plantas

medicinais, assim como a automedicação deve-se principalmente ao baixo custo e fácil acesso à grande parcela da população (OMS, 2008).

Visando o custo de desenvolvimento dessa categoria de produtos, os países subdesenvolvidos como o Brasil oferecem integrativa terapêutica bastante promissora para a população. O país é visto em destaque por possuir um terço da flora mundial, além de ser a Amazônia a maior reserva de produtos naturais com ação fitoterápica do planeta. Esta intensa presença vegetal faz com que as pesquisas e o próprio desenvolvimento de medicamentos fitoterápicos possam ocorrer como destaque no cenário científico mundial (YUNES et al., 2001; FRANÇA et al., 2008).

Aproveitando a riqueza da flora no nosso Estado e pensando na comunidade maranhense, o projeto Atenção Farmacêutica Fitoterápica do Sistema Único de Saúde (SUS), vinculado ao Programa de Fitoterapia da Universidade Federal do Maranhão, coordenado pela Professora Doutora Terezinha de Jesus Rêgo, irá contribuir para exercer uma assistência no tratamento de enfermidades como hipertensão, problemas respiratórios e alérgicos, através do uso de medicamentos baseados em plantas medicinais.

#### **4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:**

Participou-se de cinco ações sociais: duas Ações Globais, duas Farmácia Solidária e Vale+Saúde. Em parceria com a ONG Formação ocorreram oito visitas em bairros da região Itaqui-Bacanga com execução de palestras e minicursos. Participação nas edições 2016 e 2017 da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia e do Dia do Funcionário Público promovido pela Pró-Reitoria de Recursos Humanos.

#### **5. RESULTADOS ALCANÇADOS:**

O projeto possibilita: geração, transmissão, compreensão e disseminação do conhecimento fitoterápico em prol da saúde coletiva; apoio e integração de iniciativas setoriais relacionadas à disseminação e ao uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos existentes no maranhão; e possibilita ao estudante uma visão interdisciplinar e a capacidade de trabalhar em equipe.

#### **6. PRODUTOS GERADOS**

06 Painéis e 1 apresentação oral

**OBS: Caso o coordenador do Projeto de Extensão concorde em divulgar no site da PROEXCE as fotos das atividades desenvolvidas, favor enviar os registros (fotos ou vídeos).**



Ação Global 2017



Ação Global 2017



Ação Social Vale Mais Saúde



Ação Social Vale Mais Saúde



Curso Teórico-Prático de Manipulação