

BOLETIM INFORMATIVO

UFMA VIRTUAL - Nº 25

Piscina semi-olímpica: investimento para a sociedade

Um dos investimentos de maior destaque da UFMA foi a construção da piscina semi-olímpica da universidade. Com 25 metros de comprimento por 18 de largura, a piscina possui seis raias de 2,50 metros e profundidade de 1,60 metros no lado mais raso e 1,80 metros no lado mais fundo. É totalmente coberta e possui um moderno sistema de tratamento de água sustentável, ou seja, renovada por sistemas de reciclagem de água da própria instituição.

A UFMA oferece para os alunos e a comunidade ludovicense aulas de natação na piscina do Departamento de Educação Física, com aulas realizadas nas segundas, quartas e sextas, às 15h, 16h, 17h e 18h. As inscrições são feitas sempre no início de cada período – em março e agosto, de acordo com o calendário acadêmico - na Secretaria do Departamento de Educação Física, no Núcleo de Esportes da Cidade Universitária. As aulas são divididas nas modalidades de natação/iniciação, natação/adaptação e hidroginástica, cada uma com quatro turmas. O projeto, juntando todas as turmas, beneficia mais de 100 alunos, além de mais seis estudantes bolsistas do curso de Educação Física que são os instrutores das turmas. “Para se inserir no projeto, o aluno tem que ter bom desempenho na disciplina de Natação, onde aprende a dar aula, para poder ser indicado. Atender a tantas pessoas de maneira satisfatória é gratificante”, disse o discente do 4º período, Leonardo Vágner Ferreira.

As turmas mais procuradas do projeto são de hidroginástica, que oferece melhor qualidade de vida aos participantes por meio de atividades que



Projeto Universidade Olímpica – Natação

- Aulas de natação/iniciação, natação/adaptação e hidroginástica
- Atende mais de 100 pessoas
- Aulas em segundas, quartas e sextas, às 15h, 16h, 17h e 18h
- Inscrições no início de cada período letivo
- **Instrutores:** seis alunos do curso de Educação Física da UFMA

Piscina Semi-Olímpica do Núcleo de Esportes

- 25m x 18m
- Totalmente coberta
- Moderno sistema de tratamento de água sustentável

melhoram o sistema cardiovascular, a musculatura, a postura, a respiração e a perda de massa corpórea, além de prevenir doenças. “Quando vim para cá, melhorei minha saúde e minhas costumeiras dores de cabeça diminuíram”, afirma Leôncia Osvalda Ribeiro Froes, aposentada de 76 anos e praticante de hidroginástica da UFMA.