



Cardápio Setembro

Nutricionista: Hortência Carolina crn: 20197

Serviços	Segunda 02-09	Terça 03-09	Quarta 04-09	Quinta 05-09	Sexta 06-09
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz misturado Macarrão	Arroz Feijão Macarrão
Guarnição	Farofa	Macarrão	Purê de batata	Cuxá	Farofa
Prato principal	Frango ao molho	Iscas de carne com calabresa	Carne de porco ao molho	Torta de Legumes	Peixe Sopa
Vegetariano	Torta de legumes	Omelete	Almondegas de abobora	Torta de Legumes	Almondegas de soja
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Laranja	Mamão	Doce	Melão	Doce

*Cardápio sujeito a alteração



Cardápio Setembro

Nutricionista: Hortência Carolina crn: 20197

Serviços	Segunda 09-09	Terça 10-09	Quarta 11-09	Quinta 12-09	Sexta 13-09
Acompanhamento	Arroz com açafraão Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão Macarrão	Arroz de cuxá Feijão Macarrão	Arroz
Guarnição	Macarrão	Macaxeira	Farofa	Farofa	Farofa
Prato Principal	Bife ao molho	Peixe	Iscas mistas (frango com legumes) Sopa	Almondegas	Feijoada
Vegetariano	Omelete de legumes	Almondega de soja	Torta de soja	Abobrinha recheada	Omelete
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Doce	Banana	Doce	Melancia	Laranja

*Cardápio sujeito a alteração



Cardápio Setembro

Nutricionista: Hortência Carolina crn: 20197

Serviços	Segunda 16-09	Terça 17-09	Quarta 18-09	Quinta 19- 09	Sexta 20-09
Acompanhamento	Arroz de macarrão Feijão	Arroz de milho Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão Macarrã o
Guarnição	Farofa	Macarrão	Macarrão	Farofa	Farofa
Prato principal	Torta de legumes	Frango ao molho	Isclas de carne com legumes	Coração acebolado	Peixe Sopa
Vegetariano	Torta de legumes	Berinjela recheada	Almondega de abobora	Torta de legumes	Omelete
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Melão	Doce	Melancia	Doce	Mamão

*Cardápio sujeito a alteração



Cardápio Setembro

Nutricionista: Hortência Carolina crn: 20197

Serviços	Segunda 23-09	Terça 24-09	Quarta 25-09	Quinta 26-09	Sexta 27-09
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz de cuxá Feijão	Arroz Feijão Macarrão	Arroz Feijão Macarrão	Arroz Feijão
Guarnição	Macaxeira Frita	Farofa	Cariru	Farofa	Macarrão
Prato Principal	Estrogonofe de carne	Frango ao molho	Fígado acebolado	Iscas de frango com legumes	Peixe
Vegetariano	Estrogonofe de soja	Torta de legumes	Omelete	Almondega de soja	Lasanha de berinjela
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Doce	Melão	Doce	Melancia	Doce

*Cardápio sujeito a alteração